

Утверждаю»  
директор школы МАОУ СОШ № 42  
/И.Н. Путилова/

**План работы  
по профилактике наркомании, табакокурения и алкоголизма  
в МАОУ СОШ №42 г.Улан-Удэ  
на 2024-2025 учебный год**

Цель: формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

1. Формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
2. Обеспечение условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
3. Организация совместной работы с родителями, педагогами и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
4. Организация работы по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
5. Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

| № п/п | Наименование мероприятия   | Класс/ возраст | Дата проведения | Ответственный исполнитель                        | Отметка о выполнении |
|-------|--|----------------|-----------------|--|----------------------|
| 1     | Изучение изменений в нормативно-правовой базе антинаркотической политики и системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних |                | Сентябрь        | Заместитель директора по ВР. СР                  |                      |
| 2     | Социально-психологическое тестирование обучающихся. Информационная работа с учащимися и их законными представителями                               | с 13 лет       | февраль         | Заместитель директора по ВР<br>Педагог- психолог |                      |
| 3     | Консультация для родителей обучающихся 7-11-х классов школьным педагогом-психологом на тему «Профилактика вредных привычек у подростков»           | 7-11           | Сентябрь        | Педагог- психолог                                |                      |



|    |  |             |                |  |  |
|----|--|-------------|----------------|--|--|
| 4  | Создание и распространение листовок и памяток для детей и родителей «Формула здоровья»                                     | 7-11        | Сентябрь       | Отряд волонтеров                                     |  |
| 5  | Конкурс рисунков «Наш выбор – здоровье»  | 4-6         | Октябрь        | Классные руководители                                |  |
| 6  | Книжная выставка по пропаганде ЗОЖ «Мир здоровых привычек»   | 1-11        | Октябрь        | Классные руководители<br>библиотекарь                |  |
| 7  | Профилактическая акция «Курению – НЕТ!»  | 5-11 классы | Октябрь-ноябрь | Классные руководители<br>Заместитель директора по ВР |  |
| 8  | «Парад полезных привычек»  | 5-11 классы | Апрель         | Классные руководители<br>Заместитель директора по ВР |  |
| 9  | Общешкольный онлайн флэш-моб в формате музыкальной зарядки, направленный на привлечение внимания к здоровому образу жизни  | 1-11 класс  | Март           | Отряд волонтеров                                     |  |
| 10 | Акция «Стоп, сигарета»   | 8-11        | Ноябрь         | Отряд волонтеров                                     |  |
| 11 | Информирование родителей о структурах, способных оказать помощь семье и ребёнку, о телефонах органов системы профилактики  | 5-11        | Ноябрь         | Классные руководители                                |  |
| 12 | Конкурс социальной рекламы «Вредные привычки – нам не друзья»  | 8-9         | апрель         | Советник по воспитанию отряда волонтеров             |  |
| 13 | Тематическое мероприятие «Путешествие по островам здоровья»  | 5 класс     | Январь         | Классные руководители                                |  |
| 14 | Участие во Всероссийском дне безопасности  | 1-11        | ежемесячно     | Классные руководители                                |  |
| 15 | Проведение акции по выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО «#Ударим комплексом ГТО по наркомании и табакокурению!#» | 8-11        | Февраль        | Учителя физической культуры                          |  |
| 16 | Неделя профилактики вредных привычек.  | 1-11        | Март           | Классные руководители                                |  |
| 17 | Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».     |             | Март           | Педагог- психолог                                    |  |
| 18 | Тематическая игра, направленная на профилактику алкоголя и табакокурения «Меч-кладенец»                                    | 7-8         | Март           | Классные руководители                                |  |
| 19 | Месячник правовых знаний   | 10          | Апрель         | Педагог- психолог                                    |  |



|    |   |               |                                     |  |  |
|----|---|---------------|-------------------------------------|--|--|
|    | Деловая игра «Как прожить до 100 лет?»  |               |                                     |  |  |
| 20 | Книжная выставка «Ваш выбор-здоровье, жизнь, успех»   |               | Апрель                              | библиотекарь   |  |
| 21 | Анкетирование учащихся «Отношение подростка к пагубным привычкам».  | 7-9           | Апрель                              | Заместитель директора по СР, классные руководители     |  |
| 22 | Акция «Нет безвредного табака» ко Всемирному дню без табака   | 7-8,10 классы | Май                                 | отряд волонтеров                                       |  |
| 23 | Проведение мониторинга и анализа состояния работы по профилактике наркомании  | -             | Июнь-август                         | Заместитель директора по ВР                            |  |
| 24 | Проведение родительских собраний по вопросу профилактики табакокурения, наркомании и алкоголизма  | -             | По плану проведения Родит. собраний | Заместитель директора по ВР                            |  |
| 25 | Организация просмотров видеоматериалов профилактической направленности  | 1-11 классы   | По графику                          | Классные руководители                                  |  |
| 26 | Встречи - беседы с инспектором ПДН, сотрудником прокуратуры в рамках межведомственного взаимодействия (по отдельному плану)                                       | 1-11 класс    | В течение всего периода             | Заместитель директора по ВР, СР                        |  |
| 27 | Проведение цикла лекций, бесед, классных часов по профилактике правонарушений и формирования правовой культуры  | 1-11 класс    | В течение всего периода             | Классные руководители                                  |  |
| 28 | Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, табака. Посещение на дому. Составление индивидуального плана работы. Привлечение к внеурочной деятельности. | 1-11 класс    | В течение всего периода             | Заместитель директора по ВР, СР, классные руководители |  |
| 29 | Участие в конкурсах, акциях (по дополнительному графику)  | 1-11 класс    | В течение всего периода             | Классные руководители                                  |  |
| 30 | Размещение информации на официальном сайте о действующих «горячих линиях», «телефонов доверия» с целью обеспечения правовой защищенности обучающихся              |               | В течение всего периода             | Заместитель директора по ВР                            |  |



**ПЛАН- ГРАФИК**  
**проведения тематических бесед**

| <b>1-4 класс «Умей сказать «Нет» табакокурению».</b>                 |   |                          |
|--|---|--------------------------|
| <b>№п.п</b>  | <b>тема</b>   | <b>Период проведения</b> |
| 1  | Мой режим дня - мое здоровье  | сентябрь                 |
| 2  | Вредные привычки и их профилактика  | октябрь                  |
| 3  | Что такое пассивное курение.  | ноябрь                   |
| 4  | Невидимые враги человека, которые ему мешают жить (нецензурные слова, курение, алкоголь...) | декабрь                  |
| 5  | Правильное питание – залог здоровья   | январь                   |
| 6  | Умей сказать «Нет!»   | февраль                  |
| 7  | Солнце, воздух и вода– наши лучшие друзья!  | март                     |
| 8  | Как провести свободное время с пользой?   | апрель                   |
| 9  | Моё здоровье в моих руках   | май                      |
| <b>5-8 класс «Умей сказать «Нет» употреблению спиртных напитков»</b> |   |                          |
| 1.   | Влияние алкоголя на развитие подростка  | сентябрь                 |
| 2.   | Умение отвечать за себя   | октябрь                  |
| 3.   | Спорту - да! Спиртному - нет!   | ноябрь                   |
| 4.   | Осторожно, опасность!   | декабрь                  |
| 5.   | Умей сказать «Нет!»   | январь                   |
| 6.   | Береги здоровье смолоду   | февраль                  |
| 7.   | Как провести свободное время с пользой?   | март                     |
| 8.   | Учись на чужих ошибках!   | апрель                   |
| 9.   | Строим дом своего здоровья  | май                      |
| <b>9-11 класс «Умей сказать «Нет» наркотическим веществам»</b>       |   |                          |
| 1.   | Чтобы тело и душа были молоды   | сентябрь                 |
| 2.   | Научись решать свои проблемы или правила бесконфликтного существования.                     | октябрь                  |
| 3.   | Употребление, злоупотребление, болезнь  | ноябрь                   |





|    |   |         |
|----|---|---------|
| 4. | Чужой беды не бывает. Наркотики уничтожают человеческое достоинство   | декабрь |
| 5. | Особенности поведения и черты личности тех, кто употребляет наркотики | январь  |
| 6. | Как прервать нежелательную дружбу                                     | февраль |
| 7. | Умей сказать «Нет!»   | март    |
| 8. | “Я” и общественное мнение   | апрель  |
| 9. | Жизнь в своем формате.  | май     |

Примечание: в план работы могут вноситься изменения и дополнения с учётом криминогенной обстановки, изменениями в региональных, муниципальных нормативно-правовых документов

